

# Conozca las señales y síntomas

Conozca las señales y sepa que no está solo. Si necesita ayuda, está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y es confidencial.

- ¿Alguna vez se ha sentido inquieto, nervioso o irritable al tratar de dejar la adicción al juego?
- ¿Ha tratado de pedir dinero a otras personas para ayudar a lidiar con los problemas financieros causados por su adicción al juego?
- ¿Ha intentado ocultarle a su familia o amigos cuánto ha apostado?

---

Si respondió que sí a alguna de estas preguntas, puede obtener ayuda. Llame:

**1.800.GAMBLER**

(1-800-426-2537) O ENVÍE EL TEXTO GAMB AL 833234

## AreYouReallyWinning.com



**TODAS LAS LLAMADAS SON  
CONFIDENCIALES. LAS 24 HORAS DEL  
DÍA, LOS SIETE DÍAS DE LA SEMANA.**

**PATROCINADO POR EL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS  
HUMANOS DE ILLINOIS.**

