



¿Qué es el trastorno por consumo de opioides y la recuperación asistida por medicamentos?

Descubre un nuevo camino hacia la recuperación



Definir el trastorno por consumo de opioides

El trastorno por consumo de opioides (OUD por sus siglas en inglés) es un patrón problemático de uso de opioides que lleva a una dependencia física y mental de los opioides. Se le conoce informalmente como “adicción” y puede describir el uso indebido de opioides recetados o el uso de opioides ilícitos, como la heroína o el fentanilo. Trabaja con tu médico para averiguar si tienes trastorno por consumo de opioides, ya que existen criterios específicos que un profesional de la salud puede usar para determinar si tienes el trastorno o no.

Ejemplos de comportamientos de alguien con el trastorno por consumo de opioides incluyen:

- Intentos repetidos o deseos de reducir el uso sin tener éxito
- Deseo de más opioides (de cualquier tipo)
- Experimentar síntomas de abstinencia
- Continuar el uso a pesar de que el consumo genere problemas en el hogar, en el trabajo o en las relaciones

Aunque puede sentirse como un reto, la recuperación es posible a través de la recuperación asistida por medicamentos.

Definir la recuperación asistida por medicamentos

La recuperación asistida por medicamentos (MAR por sus siglas en inglés) es un tipo de tratamiento para OUD en el que se utilizan medicamentos y asesoría conductual opcional para apoyar la recuperación. Los medicamentos sirven para reducir las ansias y los antojos, y la mayoría ayudan con los síntomas de abstinencia. MAR puede ayudarte a superar OUD y recuperar el control sobre tu vida.



Los medicamentos de la recuperación asistida con medicamentos (MAR)

Metadona

Visita una clínica del programa de tratamiento de opioides todos los días para recibir tu dosis, hasta que te autoricen tener visitas menos frecuentes. Esto te proporciona una responsabilidad diaria, pero al principio se requiere asistencia diaria. Otros servicios, como asesoría, también están disponibles para ayudarte.

Buprenorfina (Suboxone[®], Subutex[®], Zubsolv[®])

La buprenorfina está disponible a través de un médico de atención primaria con licencia para MAR. Obtienes una receta y la tomas todos los días desde la comodidad de tu hogar. Debes tener cierto nivel de abstinencia (por lo general, de 12 a 24 horas) antes de comenzar a usarla, o te puede hacer sentir mal. Tomarla regularmente ayuda a prevenir una sobredosis si vuelves a usar opioides.

Naltrexona (Vivitrol[®])

La naltrexona se administra en una inyección mensual y reduce los antojos de opioides. Debe estar en abstinencia durante 7 a 10 días antes de comenzar a usarla o te puede hacer sentir mal.

No existe una solución única para todas las personas con OUD, pero la recuperación asistida por medicamentos puede ayudar. Consulta con tu médico sobre cómo personalizar un tratamiento para ti.



Para más información y recursos sobre el trastorno por consumo de opioides y la recuperación asistida por medicamentos, visita RethinkRecoveryIL.com.

