



当您发
发现自己
沉迷赌
博逃避
压力
说谎



你并不是孤军作战。
我们可以提供帮助。
致电 **1.800.GAMBLER**



所有通话都是保密的。
一周七天，二十四小
时在线。



当您发
发现自己
沉迷赌
博逃避
压力
说谎

ARE YOU
REALLY
WINNING
?

你并不是孤军作战。
我们可以提供帮助。
致电 **1.800.GAMBLER**



所有通话都是保密的。
一周七天，二十四小
时在线。

了解迹象与症状

了解这些迹象并认识到你并不是一个人在孤军作战，如果你需要帮助，我们全天候二十四小时在线，过程将会是保密的。

- 当您停止或减少赌博时，您是否曾感到焦躁不安、紧张或易怒？
- 你有向其他人借钱来解决因赌博引起的财务问题吗？
- 你有对家人或朋友隐瞒你在赌博方面的花销吗？

你有对家人或朋友隐瞒你在赌博方面的花销吗？致电

1.800.GAMBLER

(1-800-426-2537) 或发送短信 **GAMB** 至 **833234**

AreYouReallyWinning.com



所有的通话都是保密的。
一周七天，二十四小时开放。

由伊利诺伊州公众服务部赞助



ILLINOIS COUNCIL
ON PROBLEM GAMBLING