

Conoce las Señales y Síntomas

Conoce las señales y comprende que no estás solo. Si necesitas ayuda, está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y es confidencial.

- ❑ ¿Alguna vez te has sentido inquieto, nervioso o irritable al intentar dejar o reducir tus apuestas?
- ❑ ¿Has intentado pedirle dinero a otras personas para lidiar con problemas financieros causados por las apuestas?
- ❑ ¿Has tratado de ocultar cuánto has apostado a tu familia o amigos?

Si respondiste sí a alguna de estas preguntas, puedes obtener ayuda.



PUEDES OBTENER AYUDA.

CUANDO TUS APUESTAS SE SALEN DE CONTROL, LLAMA AL:

1.800.GAMBLER

O ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO
CON LA PALABRA **GAMB** AL **833234**



Cuando te encuentres apostando, obsesionándote, evitando el estrés, mintiendo...



AreYouReallyWinning.com



TODAS LAS LLAMADAS SON CONFIDENCIALES.
LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.
PATROCINADO POR EL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS DE ILLINOIS.

PATROCINADO POR



ILLINOIS COUNCIL
ON PROBLEM GAMBLING

ILG6851

NO ESTÁS SOLO. PODEMOS AYUDAR. LLAMA AL 1.800.GAMBLER



TODAS LAS LLAMADAS SON CONFIDENCIALES. LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.

Los Datos

Las apuestas y las apuestas deportivas son más populares que nunca, con aproximadamente el 15% de los estadounidenses apostando al menos una vez por semana. Probablemente conozcas a alguien que lucha con un problema de apuestas.

EN ILLINOIS, CASI
400,000
PERSONAS TIENAN PROBLEMAS DE APUESTAS

Otros 700,000 adultos de Illinois están en riesgo

FUENTE: ESTUDIO DE HRIA 2022



“Tenía demasiado miedo y vergüenza para contarle la verdad a alguien. Hasta que obtuve ayuda. Si no fuera por la recuperación, estaría en la cárcel o algo peor.”

OBSESIONARSE, DESVIARSE Y MENTIR

son señales de advertencia comunes de problemas de apuestas.



No estás solo y puedes obtener ayuda.



“Si ganaba jugando, no me detendría. Solo significaba que podía jugar más.”

Qué Hacer/Cómo Obtener Ayuda

Quando estás apostando y te encuentras pensando constantemente en las apuestas... y estás perdiendo más dinero del que tienes... ¿realmente estás ganando?

Si pasas demasiado tiempo en la mesa de dados o te encuentras persiguiendo esa próxima victoria... y te sientes abrumado, quizás mintiendo, ocultando tu hábito... y probablemente perdiendo más dinero del que puedes permitirte perder, entonces puedes tener un problema de apuestas.

No estás solo y puedes obtener ayuda.

Llama a la Línea de Ayuda para Problemas de Juego de Illinois al 1.800.GAMBLER (1-800-426-2537).

La ayuda de un especialista capacitado está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, y es confidencial. La línea de ayuda también ofrece referencias para un consejero profesional en tu área que puede ayudarte a determinar el próximo paso.